



托嬰中心一週菜單

桃園市私立童樂熊托嬰中心

均衡營養 · 新鮮食材 · 用心烹調 · 寶貝開心吃



營養均衡

少油少鹽

當季食材

本週 | 115.09.21 - 09.25

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI



早點



大寶



蘋果



香蕉



蘋果



文旦



小寶



蘋果泥



香蕉



蘋果泥



文旦泥



午餐



大寶

1歲-1.5歲以上



鮮蔬肉肉湯麵
紅莧菜 · 絲瓜 · 雪
白菇
紅蘿蔔 · 洋蔥 · 豬
絞肉

手指食物：花椰菜



白飯
肉末炒空心菜
紅蘿蔔炒莧菜
紫菜蛋花湯

手指食物：玉米筍



白飯
肉末炒紅莧菜
紅蘿蔔炒胡瓜
絲瓜蛋花湯

手指食物：西洋芹條



彩蔬肉肉湯麵
紅莧菜 · 鴻禧菇
紅蘿蔔 · 洋蔥 · 豬
絞肉

手指食物：玉米筍



小寶

(8-12個月)



麵品
紅莧菜 · 絲瓜
紅蘿蔔 · 洋蔥
豬絞肉

手指食物：花椰菜



粥品
紫菜 · 莧菜
紅蘿蔔 · 洋蔥
豬絞肉

手指食物：玉米筍



粥品
紅莧菜 · 胡瓜
紅蘿蔔 · 洋蔥
豬絞肉

手指食物：西洋芹條



麵品
紅莧菜 · 鴻禧菇
紅蘿蔔 · 洋蔥
豬絞肉

手指食物：玉米筍



小小寶

(4-8個月)



紅莧菜 · 絲瓜
紅蘿蔔 · 洋蔥
豬絞肉粥泥



紫菜 · 莧菜
紅蘿蔔 · 洋蔥
豬絞肉粥泥



紅莧菜 · 胡瓜
紅蘿蔔 · 洋蔥
豬絞肉粥泥



紅莧菜 · 鴻禧菇
紅蘿蔔 · 洋蔥
豬絞肉粥泥

中秋節放假



午點



大寶

小寶



紅豆紫米粥



綠豆薏仁粥



寶寶鬆餅



燕麥小米粥



小小寶



洋蔥粥



洋蔥粥



洋蔥粥



洋蔥粥



貼心
小提醒

- 安全第一：「過敏」與「禁忌」要主動告知，中心依告知內容調整。
- 細心化照顧：餐點會依寶貝的咀嚼發展調整軟硬度。
- 透明溝通：每日菜單或臨時異動，會透過「愛托付」平台告知家長。



餐點說明

- 大寶：可咀嚼飯食
- 小寶：以粥品為主
- 小小寶：食物均打成泥狀